

A toxina botulínica e seus benefícios funcionais na Odontologia, com ênfase no bruxismo

A Odontologia contemporânea evolui constantemente, incorporando tecnologias e abordagens terapêuticas que ampliam sua atuação para além da cavidade oral. Um exemplo notável dessa evolução é o uso da toxina botulínica, conhecida popularmente como Botox, na prática clínica odontológica. Embora amplamente divulgada por suas aplicações estéticas, é no campo funcional que essa substância tem demonstrado avanços particularmente significativos - com destaque para o tratamento do bruxismo.

O bruxismo, caracterizado pelo apertamento ou ranger dos dentes, pode causar sérios danos à estrutura dentária, dores musculares, cefaleias e distúrbios temporomandibulares. Em casos refratários aos tratamentos convencionais, a toxina botulínica tipo A surge como uma alternativa eficaz. Ao promover o relaxamento temporário dos músculos da mastigação, especialmente o masseter e o temporal, a toxina reduz a hiperatividade muscular, aliviando sintomas dolorosos e protegendo as estruturas orofaciais de sobrecarga.

Essa intervenção minimamente invasiva tem se mostrado segura e com alta taxa de aceitação pelos pacientes, sendo um importante aliado no manejo multidisciplinar do bruxismo. Além disso, contribui para a melhora da qualidade de vida, ao proporcionar alívio de dores crônicas e restaurar a função mastigatória de forma eficiente.

A atuação do cirurgião-dentista no uso terapêutico da toxina botulínica está respaldada por regulamentações do Conselho Federal de Odontologia, desde que o profissional esteja devidamente capacitado. Isso reforça a responsabilidade técnica e ética envolvida, assegurando que os tratamentos sejam conduzidos com excelência e segurança.

Convidamos nossos leitores a explorar, nesta edição, os artigos que aprofundam esse e outros temas. São conteúdos que abordam evidências científicas, protocolos clínicos e experiências de profissionais que integram essa inovação ao cuidado odontológico moderno.

Prof. Dr. Gustavo Toledo 
Editor